

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI	
Cognome (i), Nome (i)	Contro Alessia
Indirizzo (i)	
Telefono (i)	Via A.Pigafetta, 2
E-mail	Cell: 3385015741 alessia contro@libero.it
Cittadinanza	
	Italiana
Data di nascita	14/01/1984
Sesso	Femminile
ESPERIENZA PERSONALE E PROFESSIONALE	<p>Dall'età di 5 a 20 anni corsi di ginnastica ritmica, per un breve periodo anche a livello agonistico, partecipando a gare individuali e di squadra</p> <p>Dall'età di 13 anni corsi di Aerobica, Step e Tonificazione, partecipando anche a gare individuali e di squadra di Aerobica</p> <p>Dal 2004 corsi di Modern Jazz presso il "SiliconKafe" di Thiene (VI)</p> <p>(2013 – 2014) Insegnante di attività motoria presso le scuole materne di Caldogno e Costabissara</p> <p>(dal 2015) Insegnante di attività motoria presso la scuola materna "Isa Tonolli" di Sandrigo</p> <p>(dal 2000) Insegnante di ginnastica ritmica per bambine dai 4 ai 18 anni presso la "Polisportiva Olimpia" di Sandrigo (VI)</p> <p>(dal 2006) Insegnante di ginnastica artistica per bambine/i dai 3 ai 18 anni presso la società "Arial Gymnasium" di Quinti Vic.no (VI)</p> <p>(2005 - 2016) Progetto "Più sport a scuola" con indirizzo ginnastica ritmica nelle scuole Primarie di Sandrigo, Lupia e, fino al 2009 anche a Poianella (VI)</p> <p>(dal 2004) Insegnante di Fitness Musicale presso la "Polisportiva Olimpia" di Sandrigo (VI)</p>

	<p>Corso "Baby Fitness" Fif</p> <p>Diploma istruttore di Fitness musicale 1° livello specializzato in Aerobica, Step e Total body a Vicenza</p> <p>A.I.C.S. Diploma istruttore di ginnastica artistica a Padova e tuttora tesserata in qualità di istruttrice/allenatrice con l' A.I.C.S. (Ente di Promozione Sportiva)</p> <p>Attestato corso di Primo Soccorso e di Primo Soccorso con uso del defibrillatore organizzato dalla Croce Verde di Bassano</p>
CAPACITA' COMPETENZE PERSONALI	E
Madrelingua	Italiano
Altre lingue: Inglese	Quadro europeo comune di riferimento per le lingue: Comprensione, Parlato, Scritto: LIVELLO A1
CAPACITA' COMPETENZE SOCIALI	E
PATENTE	Automobilistica (Patente B)
ALTRE INFORMAZIONI	<p>Sono una ragazza determinata, solare, professionale, capace di relazionarsi e di stare in mezzo alla gente, metto grande impegno in quello che faccio e che reputo non un "lavoro" ma una bellissima passione! Disposta ad aggiornarmi continuamente e ad imparare nuove cose perchè penso che non si sia mai "arrivati" ma ci sia sempre da imparare da tutto e da tutti.</p> <p>Cit. preferita</p> <p>"Voi dite: è faticoso stare con i bambini. Avete ragione. Aggiungete: perché bisogna mettersi al loro livello, abbassarsi, curvarsi, farsi piccoli. Ora avete torto. Non è questo che stanca di più. E' piuttosto il fatto di essere obbligati ad elevarsi fino all'altezza dei loro sentimenti: stirarsi, allungarsi, alzarsi sulla punta dei piedi. Per non ferirli." (Janusz Korczak).</p>

Sandriago, 01 Settembre 2021

Alessia Contro